

# 大地

## ウィンターキャンプ 2019年 自然農の恵み

今年は 食べ物が更にうまい 安心 手作り 竈料理



年末年始 本物の里山の暮らし・遊びを楽しもう

そり遊び アルペンスキー 歩くスキー探検 雪山冒険

雪の五右衛門風呂 餅つき 漬物 竈料理 薪ストーブ

大地の丘に立つ一軒家 広大な里山フィールドで、夏と同じく朝から晩まで、思う存分気兼ねなく冬を味わいます

### 【大地ウィンターキャンプご案内】

今年の大地の目玉は 自然農から収穫した食べ物。完全無農薬コシヒカリ赤米 赤米餅米栽培成功。野菜達も不耕起自然農から保存。これらの素材を使い、ノンタン母さんが手作りで毎食作り上げます。

年間を通じてのキャンプは、シンプルさがテーマで、持ち物着替えなどは最小限、年間を通じてシュラフとコッヘルの生活が板についてきました。子どもたちが、余計な事にエネルギーを使うことなく、起きてから寝るまで、時間の経過を忘れて遊び込めるフローな時を保証します。

### 【期間】

年末キャンプ 12月25日(水)から30日(月) 5泊6日

年始キャンプ 1月3日(金)から8日(水) 5泊6日

※4泊5日も可能 ご相談下さい

### 【参加費】

5泊6日 49000円(食事 傷害保険 全て込み)

4泊5日 44000円

※往復交通費、リフト代は含まれておりません

スキーレンタル料(通し) 3000円

スキー初心者 7000円高

### 【持ち物】

シュラフ コッヘル(お箸スプーン) 洗面用具 着替え2組  
手袋2枚 帽子 ネックウォーマー スキーウェア上下 スキー一式  
ヘルメット ゴーグル チケットホルダー そり ヘッドライト  
長靴(履いてくる) 長靴用スパッツ 保険証コピー  
※特に衣類は少なめをお願いします。(着替えない子多し)

### 【活動内容】

※降雪量により、内容が変更になりますので、ご了承願います。

大地の里山で暮らす体験(かまど石窯の食事・大地産の食材・ごえもん風呂・薪ストーブ料理・野外食事・ソリ遊び かまくら作り 餅つき) 歩くスキー アルペンスキー 雪山登山(飯綱山 鼻見城址など)

詳細は大地までお問い合わせ願います

