9・10・11月の みに

9/5（水）晴れ（あつい！）
2学期最初のみには、おいしいうどんづくりから。こねて丸めてふんで、わらべうたを楽しんで、今度は外で製めん機でくるくる。皆、うどんやさんのように上手で、おいしい手作りうどんができました。トッピング（もちなり）もおいしかった。大にぎわいのみにでした。

9/12（水）晴れ
新しくやり始めたわらべうた“ラララ ぞうきん”などで大よろこび。外では畑に花さかじいさんのように大根の種をまきました。芽がでますように。7月に収穫したじゃが芋と春のわらび（乾燥）でおみそ汁も作りました。大地の丘でゆっくりあそびました。

9/20（木）晴れ
上から下から大風にいのわらべうたも親子で楽しそうです。畑をみてから（まーだ芽がでーないよー♪ 大根がんばれ！）いつもの反対まわりでお散歩。カエルやヘビにも会いました。たっちぃも一緒です。

9/26（水）晴れ
ちょうど中秋の名月の次の日だったので、皆でお月見団子を作りました。ちょうどえだ豆も食べ頃、秋は良いですね。つがるりんごも味がのってます。お団子、大人気でした！

10/3（水）秋晴れ
大根が芽をだし、どんどん伸びてきています。じゃが芋と大根のまびき菜（のおみそ汁）それに“さんま”の炭火焼き。秋の味覚定食。皆良く食べました。おいしかったねー！ 枝ひろいもがんばりました。

10/10（水）くもり
今日はお弁当をもって秋遠足。ずっーと山を下っていって青木じいちゃん、ばあちゃん家でおいしいブドウをもらいました。お墓前広場では、かわいい子どもたちがたくさんお参りしてくれてました。

10/18（木）晴れ
今日は、サニークセル前の青木じいちゃんのりんご畑へりんご狩りに。「お母さんにも食べさせて」という声、続出でした。たくさんのいろんなドングリやタンポポのわたげ。うさぎやねこちゃんにも出会えたステキな散歩でした。

10/24（水）
晴れのちくもり
今日は、柿とりにお弁当もって出発。しぶガキは干し柿用、あま柿は今日のおやつ。お墓前広場でお弁当といっしょにおいしく食べました。皆、よく歩くようになってきました。すごい！ 上につけて、皮をむき、みに干し柿セットしました。

11/7（水）晴れ
紅葉が美しくなってきました。今日は合わせ野菜、合わせおみそ汁作り。火をたく枝もいっぱい集めてきてくれました。もみじヶ丘を散歩して、新名所（？）たかやしきの丘で山と紅葉をみながら昼食。最高です。

★染むかい
いのほー

その1 栗の葉しょうちゅう漬又は栗の葉・イガ・栗の煮汁。アトピーなどの湿疹、うるしかぶれに効果あり。直接つけたりオフロに入れたり。煮汁は草木染めにも。きれいな茶色になりますよ。

その2 大根（や他の葉っぱ類も）のバラまき。草ぼうぼうの土や畑に、種を花さかじいさんのようにバラまく（子どもも大よろこび！）。草を根元で刈り上にしき、その上をふんで歩く。大根葉を若のみから。時々大ものもできてびっくり！

その3 最新NEW ためしてみる人募集中！ のゴマ油漬けが薬に！ をつかまえてビンに入れ、ゴマ油を入れておいておくと、がとける。中耳炎やキズによくきくとか。

食いしんぼうかい
いのはい

その1. 手作りうどん
できれば中力粉（地粉）100g（1人分）に塩水40g前後（ようすをみながら入れてね）
こねて、丸めて、ふんで、ねかせて伸ばして切る。ゆでたらできあがり。

その2 お団子 30ヶ位
米粉100g もち米粉（白玉粉）100g これに塩少々入れまぜて水130cc位（ようすをみて、耳たぶ位）そうそう砂糖類（好みで20〜30g）も入れ、こねる。ちぎって30ヶ位にわけ丸々ころころまるめる。お湯でゆでる。お団子がうきあがってきて3分位ゆでたら水にとり、冷やしたらできあがり！ カボチャや豆腐、紫いも粉、お茶や玉ねぎの汁など入れると、いろんな色のたのしいお団子になりますよ。

“子どもまつり”時 販売した『はじめの一歩』とても良いです。ぜひお手元に！
『草木染め布ナプキン』も絶対おすすめですよ。

わらべうた＆手あそび

うえから したから
おおかぜ こい
こい こい こい

はなちゃん りんごが
たべたいの はなちゃん

いもやのおっちゃん
いもくって
たたいて つねって
まっくろけ
かいだんのぼって
おりてきて
したからのぼって
コチョコチョ・・・

どんぐりどんぐりコーロコロ
どんぐりどんぐりコーロコロ
（小さいのから大きいのまで）
コロコロコロコロ・・・・
コーロコロ

どんぐりコロちゃん
あたまは とんがって
おしりは ぺっちゃんこ
どんぐり コロちゃん
どんぐり はちくりしょ

ラララ ぞうきん ラララ ぞうきん
ラララ ぞうきんを ぬいましょう
チクチク・・・ ラランラランランラン
ラララ ぞうきん ラララ ぞうきん
ラララ ぞうきんを あらいましょ
ジャブジャブ・・・ラランラランランラン
ラララ ぞうきん ラララ ぞうきん
ラララ ぞうきんを しぼりましょ
ギュッギュッ・・・ラランラランランラン
ラララ ぞうきん ラララ ぞうきん
ラララ ぞうきんを ほしましょう
ヒラヒラ・・・ラランラランランラン
（ギュッとだっこ）イエイー！

ぎっちょ ぎっちょ こめつけ こめつけ ぎっちょ ぎっちょ こめつけ こめつけ こめつけた！

かわいいひとこま

- スギの葉で道をおそうじしながら散歩Hちゃん
- お墓前広場「このけしきステキ！」そんなSちゃんがステキ！
- お弁当中に片方のお尻を上げながらプッとおならのSくん。本人動じず。
- パン販売の日、皆パンの袋を大事そうに持ち帰るようすがかわいい♡です
- Mくんの「ごちそうさま」は、「おじゃまんまんした」 ありがたやー。
- ♪ねこじゃらし〜 がいくと 皆のくすぐったい顔が、とってもかわいい♡
- パンを買って大よろこびのYくん。帰りの長ぐつをはきながら♪Mパンパン、みんなたべましょう〜
- みかんを食べてるTくんをみて「Hちゃんのは？」私もほしいよね。
- おいしい“おりんご”たべました。