

先月下旬の雪で、例年より早く冬の到来を感じ、気合いを入れて臨んだのですが、ここに来てあれっという感じになり、暖かい雨が降る日もあり、大地は春の雪解けのようにぬかるんでいます。秋の風物詩の林檎の収穫も、真冬のような雪降りの中で行われ、林檎は冬だったの？という感じでした。

それでも、赤々と燃える薪ストーブ、入るとほっとする暖かい薪ストーブで暖められた保育室、暖められたお弁当などは、やはり冬です。また、朝の焚き火、焚き火で作る焼き芋、味噌汁なども格別の味。

そんな秋から冬への移り変わりを感じた11月。そんな中、子ども祭り、せんぜもん滝澤千佳子に始まり、干し柿漬物 大豆の収穫 七五三 紅葉の人形劇 など、季節をたっぷり味わいました。全てが、秋の紅葉が背景にあったような気がします。今年の紅葉は、赤が少ない、つまりモミジの色つきが悪く、黄色が目立ったような感じでした。果樹、特に林檎の出来映えが、数十年ぶりに悪く、今年は 小玉傾向でした。大地周辺の柿もなかったですが、多くの人の協力の下で、500ヶ以上の干し柿が吊され、既に、ちびちびと食べ始めています。

蟻とキリギリスのように、秋の懸命な蓄えを、冬に味わう楽しみ。その代表は、子ども達の集めた薪やたきぎであり、漬物や干し柿。そんな手間暇かけたエネルギーのあるものを体験 体感することは、豊かな発酵食品を食べるようなものです。よって、時間をかけた物は貴重です。

悩んでいる人は、時間をかけることが嫌いらしい。やさしい人は、見えない所をきちんとするらしい。見えない所をきちんとするには時間がかかります。大切なのは、成長する時間の長さ、成熟する時間の大切さ。いつもお墓参りをするのは、その代表らしいです。

干し柿の味も、そうですね。



【反対言葉】

愛情の反対は？ 憎しみではなく 無関心。成功の反対は？ 失敗ではなく 妥協・無関心。反面教師の反対は？ 正面教師。感謝の反対は？ 不平・不満。ありがとうの反対は？ 当たり前。

最近、手にした本から学んだ言葉です。今号は、そんな本達から心に突き刺さった文章をパクリます。

- ①失敗は行動を起こした結果であるから勲章もの。何もしなかった無行動こそが失敗。だから成功の反対は妥協逃避
- ②人間、次にやらなければならないことが待っていれば、現在の困難も意外に簡単にクリアできる、明日やることがある、次の夢があるってことは人間の命にはとても大切な事。オリンピックの金メダリスト達は一位のなることを考えるのではなく、表彰台でのガッツポーズを、登山家は、下山してヒーローのなった時の姿を思い浮かべるらしい。
- ③幸福の秘訣は、自分がやりたいことをするのではなく、自分がやるべきことを好きになることらしい。
- ④子どもは空想を食べ、青年は夢を食べて生きる。大人は現実(お金)を食べ、老人は過去の思い出を食べて生き続ける。食べ物によって自分の精神年齢を判断しよう!! 青ちゃんは 空想や夢を食べる機会が多いです!!
- ⑤子ども達よ 父母のどちらかが片方の眼を失った時、自分の眼をあげることができるかな? きっと嫌だよ。でもね 両眼だったら、君たちが片目を失ったら、ためらわずに自分の眼をあげようとするんだよ。そこが、親と子の決定的な違いなんだよ。
- ⑥役割が立派さを育てる。子どもは体験以外では強くなれない! 夢を夢のままにせず、その実現に向かって努力することが生きること。
- ⑦一時間の幸せが欲しいなら昼寝を。1日の幸せがほしいなら釣りに。一ヶ月の幸せなら結婚を。一年の幸せなら財産の相続を。一生の幸福を欲しいなら人を助けなさい。
- ⑧笑う人間にはガン患者はいない。ガンになったら病院に行かないで、きれいなおねーさんと一緒に温泉にでも行って美味しい料理を堪能しながら明るい音楽を聴いて、楽しく大笑いすること。楽しいから笑うのではなく、笑うから楽しくなる。だって、でも、どうせ、で眉間の皺をよせるより、思いきり心の底から笑おう
- ⑨あなたは自分の人生は道楽である! と言い切れるか? 道楽とは 道を楽しむ。道とは 一回こっきりの自分の人生。我が人生の生き様も仕事も趣味も全てこれ道楽と自ら楽しみ、健康的な欲張りとはフットワークの軽さで楽しむ。
- ⑩面白くなくちゃ人生ではない。生き生きと行動するものにとって反省や後悔は不似合い。いつも少年のような心と瞳に夢を抱き、それをひたすらその日のうちに実行に移す。今日やらないことは 10年経ってもできない。人生を楽しんでいる人は、知能指数や学歴の程度が高いのではなく、「精神的態度指数」④が高いのである。人生を蓮に構えた一蓮托生で、可もなく不可もなく、日暮れ腹減る糞して寝る で一生を終えるか? それはあなたが決めること。
- ⑪ 難しいからやる勇気がないのではない。やる勇気がないから難しいのである。
- ⑫ 錆は鉄から出て鉄を腐らせ、愚痴は人から出て人を腐らせる。人生に起きることで無駄なことは一切ない。それを無駄と感じるか否かで人生は大きく変わる。不運なんて無い、神が与えてくれた試練として感謝する心を持てば人生こんな楽しいことはない。
- ⑬ 人はいつも、自分がこうなったのは環境のせいだと言う。私は環境など信じない。世の中でやっつけられる人は、腰を上げて、自分の求める環境を探す。それが見つからないなら、自分で作るのだ。
- ⑭ 幸福の5条件 健康 パートナー 感動 仕事 お金 健康は 身体の上の健康以上に心の健康が重要。パートナーは、生涯たった一人の、最後まで、そうだね と共感してくれる相手。プラス思考でのどんな事象への感動。仕事、朝起きたときに今日もやることあること。身の丈にあったお金。
- ⑮ ⑭のパートナーの補足。危機を迎えた夫婦の有効は手立て。二人で映画やパーティに出かけよう。共通の話題を見つけること。高級レストランで向かい合うよりも、野外でスリルを共有しよう。次に、お互いの良いところだけを 30個以上書き出して相手に見せ合うこと。
- ⑯ 大きな夢を やりがいのある目標を明確の描き、それに情熱を燃やし、必ず目標を達成してみせるという信念を持続させること、それを人生お一人様一回限りの精神で 心から愉快のやり通せば、これこそ 面白くなくちゃ、人生じゃない! たかが人生 されど人生。はったり八割 うそ二割! でもいいではないか。合わせて 10割、ホンマモンになる。そのようにふるまっていれば、必ずそのようになる。
- ⑰ 人生の出来事に無駄なことは無い。昨日はヒストリー。明日はミステリー。今日はプレゼント(贈り物 現在 出席している)
- ⑱ 成功者の五原則 明るく 元気で 遊び好き 欲が深くて ええ加減 明るくはネアカで何が起きても陽転思考、元気はいつもプラスの言葉を吐く陽言、遊び好きは好奇心旺盛で行動派、欲が深くては些細な出来事でも短い人生の時間をもったいないと大事にするケチ精神、ええ加減は 決して借金を踏み倒すなどの他人様に迷惑をかけるいい加減ではなく、車のハンドルの遊び。何をもって成功者とはわからないが、青ちゃんは、面白い人生で、自分と素直に握手できる人生を歩んでいる、五原則を少なからず守って邁進中です!?
- ⑲ 怒るは無知、涙は修行、笑うは悟り 濡れ手で粟、棚からぼた餅も、準備しておればこそ。備えあれば幽霊なし!! 運命のチャンスは用意できている人だけに巡ってくる。チャンスは練って待て!!

最後まで ご愛読お疲れ様でした!! 人生お一人様一回限り 人生やり直しはできませんが出直しはできます